

# FELSZERELÉS

- szédzseki, esőkabát
- 2 tréning (alsó+felső)
- 2 hosszú ujjú felső (pl. melegítő felső, pulóver)
- 2 rövid nadrág
- több rövidujjú póló
- 2 edzőcipő (+ sportcipő, esetleg váltócipő)
- papucs
- fehérnemű, zokni
- szappan vagy tusfürdő, fogkefe, fogkrém, pohár, fésű és egyéb tisztálkodási eszközök
- papírzsebkendő, szennyesnek nagy zacskó
- törülköző
- kullancsriasztó spray (igény szerint)
- kulacs vagy fél literes flakon
- pizsama, zseblámpa (pótelem)
- kis hátizsák; játékok
- kevéske költőpénz